

BOSA NOVA

Soort Dans : 4 Wall Line

Choreograaf : Phil Dennington

Muziek : "Blame It On The Bossa Nova" by Jane McDonald

Bpm : 164 Aantal tellen : 64

Nivo : Intermediate

Start dans na : 16 tellen

Side – Together – Side – Touch, Side – Together – Side – Kick.

- 1 LV stap links opzij
- 2 RV stap naast LV
- 3 LV stap links opzij
- 4 RV tik naast LV
- 5 RV stap rechts opzij
- 6 LV stap naast RV
- 7 RV stap rechts opzij
- 8 LV kick schuin links voor, draai lichaam mee

Side – Cross – Side – Kick, Behind – Side – Cross – Hold.

- 1 LV stap naast RV
- 2 RV stap gekruist over LV
- 3 LV stap links opzij
- 4 RV kick schuin rechts voor, draai lichaam mee
- 5 RV stap gekruist achter LV
- 6 LV stap links opzij
- 7 RV stap gekruist over LV
- 8 Rust

Rumba Box.

- 1 LV stap links opzij
- 2 RV stap naast LV
- 3 LV stap voor
- 4 Rust
- 5 RV stap rechts opzij
- 6 LV stap naast RV
- 7 RV stap achter
- 8 Rust

Side – Together – Side – Hold, Sailor Step, Hold.

- 1 LV stap links opzij
- 2 RV stap naast LV
- 3 LV stap links opzij
- 4 Rust
- 5 Draai 1/4 rechtsom, RV stap gekruist achter LV
- 6 LV stap op de plaats
- 7 RV stap voor
- 8 Rust [3]

Left Forward Lock Step, Hold, Right Forward Lock Step, Hold.

- 1 LV stap voor
- 2 RV lock achter LV
- 3 LV stap voor
- 4 Rust
- 5 RV stap voor
- 6 LV lock achter RV
- 7 RV stap voor
- 8 Rust

Forward Mambo, Hold, Back Coaster Step, Hold

- 1 LV rock voor
- 2 RV gewicht terug
- 3 LV stap naast RV
- 4 Rust
- 5 RV stap achter
- 6 LV stap naast RV
- 7 RV stap voor
- 8 Rust

Step – Turn – Step – Hold, Full Turn Left – Hold,

- 1 LV stap voor
- 2 Draai 1/2 rechtsom, gewicht op RV
- 3 LV stap voor
- 4 Rust [9]
- 5 Draai 1/2 linksom, RV stap achter
- 6 Draai 1/2 linksom, LV stap voor
- 7 RV stap voor
- 8 Rust [9]

Walk – Hold x 3, Stomp Hold.

- 1 LV stap voor
- 2 Rust
- 3 RV stap voor
- 4 Rust
- 5 LV stap voor
- 6 Rust
- 7 RV stomp naast LV, gewicht op RV
- 8 Rust [9]

1 LV begin opnieuw